

Dehors avec nos tous petits en hiver.



Dans notre beau pays, le temps froid entraîne avec lui, son lot de défis. Jouer dehors en hiver peut parfois être synonyme d'une période plus difficile.

Le froid, l'habillement des enfants moins habiles. Se déplacer sur des chemins enneigés ou glacés, des envies de pipi, des petites mains gelées et bien plus encore.

Il n'en demeure pas moins inconcevable de priver des bonheurs de l'hiver, les enfants qui fréquentent vos services de garde éducatifs.

Jouer dehors dans la neige stimule le développement des tout-petits qui y font de belles découvertes et de nombreuses expériences. C'est l'occasion pour eux de développer une grande créativité, de soutenir leurs capacités à résoudre des problèmes et à mettre à l'épreuve leurs imaginations. Le jeu extérieur favorise aussi l'attitude coopérative entre les enfants tant dans leurs façons de s'amuser que dans leurs façons d'agir en général.

Une fois dans la neige, ils vivent un grand défi moteur, vêtu de leur habit de neige. Il faut les encourager, jouez avec eux, amusez-vous ! Les enfants apprennent beaucoup par l'exemple que vous leur donnez.

Un autre défi bien présent est l'organisation efficace de la routine de l'habillement.

Vous devez vous rappeler que les capacités des enfants varient selon l'âge et que l'habillement demande des habiletés en motricité fine, une connaissance du schéma corporel et l'organisation des étapes de chacun des vêtements. Les besoins différents de chacun vous demandent de prendre en considération les capacités de l'enfant et lui faire vivre des défis à sa mesure.

Les enfants qui découvrent très tôt le plaisir d'aller à l'extérieur conserveront l'habitude de sortir au fil des ans. Pour eux, jouer dehors, sera vu comme un plaisir toujours renouvelé.

Allez ! Tout le monde dehors ! On profite de la neige et de l'hiver question de l'aimer plus.



Services de garde éducatifs: 10 stratégies pour jouer dehors en hiver!
Le froid hivernal n'est pas un obstacle de grande difficulté, mais nous ne pouvons pas nous en passer. Voici quelques conseils pour faciliter l'habillage et le jeu en extérieur.
© 2014, Centre de la petite enfance de la région de Québec



Jouer dehors, c'est aussi important l'hiver!
Le jeu libre extérieur contribue de nombreux avantages pour votre enfant, et ce, même l'hiver!
© 2014, Centre de la petite enfance de la région de Québec



Astuces



Pour le vestiaire

- Appliquer au mur un mandala géant (dessiné sur une feuille) avec des crayons sur corde élastique.
- Insérer des objets de manipulation dans des petites pochettes que vous pouvez suspendre au crochet de chacun des enfants.
- Préparez vous un bac d'objets inusités à faire découvrir aux plus grands.
- Prenez en photos les enfants dans des poses rigolotes. Faites agrandir et affichez les photos. Les enfants peuvent jouer à reprendre les mêmes poses durant l'attente.
- Regrouper sur anneau des fiches recettes à regarder pour faire patienter.
- Mettre dans le casier de chacun des enfants des albums photo de leur famille.
- Fixer au mur une grande feuille avec des crayons suspendus pour dessiner.
- Faire photocopier et plastifier des "Cherche et Trouve".
- Faire du jumelage entre grand et petits. Les plus vieux sont valoriser en aidant et ça solidifie le lien d'appartenance au groupe.
- Au son de la musique, on met tous en même temps un morceau de vêtements. On attend que tous (poupon inclus) aient enfilé le morceau avant de passer au suivant.

(576) La Période d'habillage - En Garderie Multi Age! - YouTube



https://activeforlife.com/fr/29-activites-amusantes-pour-profiter-de-la-neige/?utm_source=Bulletin+fran%C3%A7ais&utm_campaign=1c3399c85-29c85-EMAIL_CAMPAIGN_FR_2023_01_02&utm_medium=email&utm_term=0_1c3399c85-%5BLIST_EMAIL_ID%5D



Pour l'extérieur

- Les flocons de neige.
Offrir à chacun un carré de tissu noir tel que de la feutrine pour attraper et observer les beaux flocons de neige.
- Remplir et vider.
Offrir des contenants amusants à remplir et à vider. Ex: des casseroles, des plats en plastique, des louches, des cuillères et des spatules, des paniers à linge pour leur solidité.
- Luges pour toutous.
Permettre aux enfants de sortir avec leur toutou. Déposer les toutous dans les luges.
- Un fort pour les poupons et les trottineurs.
Bâtir un fort (sans toit) Déposer une couverture dans le fond du fort. Offrir des bacs de jouets faciles à manipuler avec des mitaines. Ajouter une radio ainsi que des livres plastifiés.
- Des personnages imprimés.
Imprimer des personnages sur du carton et les plastifier. Laisser les poupons et les trottineurs les planter dans la neige molle.
- Des empreintes.
Amusez vous à faire des empreintes des pieds des enfants dans la neige. Montrez leur à faire des empreintes en forme d'ange.
- Cacher des objets dans la neige.
Vous procurer des balles en plastique colorées et vous amuser à les cacher dans la neige.
- Des animaux dans la neige.
Ajouter de gros animaux en plastique. Dans la neige, construire des maisons, des cavernes et des enclos.
- Sculpture libre.
Offrir des objets à piquer dans la neige pour leur permettre de créer des sculptures. Vous pouvez offrir des pâtes alimentaires non cuites, des bâtons pour sucettes glacées, des branches d'arbre et des cure-pipes de couleur.
- Monsieur Patate enneigé.
Apporter les accessoires du jeu de Monsieur Patate à l'extérieur. Inviter les enfants à piquer les accessoires dans la neige.
- Les petites collines.
Demander l'aide de quelques parents pour en fabriquer une colline avec la neige dans votre cour.
- Les mains aux chauds.
Ayez des gourdes remplies d'eau chaude les enfants pourront les tenir dans leurs mains ou la coller à eux pour se réchauffés.

Infos conformité



Le 20 avril 2022, il y a eu modification à l'article 114 du règlement sur les services de garde éducatifs.

Le prestataire de services de garde éducatifs doit s'assurer que les enfants sortent à l'extérieur au moins 60 minutes chaque jour, dans un endroit sécuritaire permettant leur surveillance, à moins de conditions compromettant la santé, la sécurité ou le bien-être de ceux-ci.

Avec sa modification, le ministère est venu préciser un temps minimal pour les sorties extérieures. Avec cette précision, le ministère met l'accent sur l'importance du jeu extérieur pour les enfants.

Comment doit-on interpréter cet article?

1. On doit sortir à l'extérieur avec les enfants au moins 60 minutes, tous les jours.
2. Dans un endroit sécuritaire
3. On doit pouvoir voir les enfants à tout moment afin d'intervenir rapidement.
4. Les conditions doivent être favorables afin d'assurer la santé, la sécurité et le bien-être des enfants.

Quelles sont les conditions qui pourraient compromettre la santé, la sécurité ou le bien-être des enfants?

Voici quelques exemples.

- La température : température extérieure trop froide ou trop chaude.
- L'habillement : avoir des vêtements qui ne sont pas adaptés à la saison.
- L'environnement : sol verglacé, absence d'ombre, endroit non sécuritaire.

Par temps très chaud, comme par temps très froid, il est possible d'aller à l'extérieur. On doit par contre y aller moins longtemps. On peut faire 4 sorties de 15 minutes, 2 sorties de 30 minutes.

C'est à vous de juger.

référez vous aux chartes des facteurs vent-froid et chaleur.

à l'extérieur dans des conditions extrêmes comme de la poudrière, de forts vents ou une

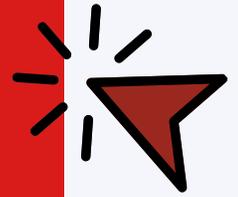
vous assurez vous de couvrir au maximum les enfants, incluant leurs visages, avec un cache-



Comment protéger la peau des tout-petits en hiver? |
Mamanpourlavie.com



<https://www.gardescolaire.org/wp-content/uploads/2019/01/charte-temperatures.pdf>



Charte des facteurs vent-froid

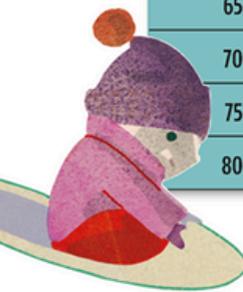
● Confortable pour jeux extérieurs ● Attention ● Danger



Température de l'air (°C)

Vitesse du vent (Km/h)	Température de l'air (°C)											
	5	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50
5	4	-2	-7	-13	-19	-24	-30	-36	-41	-47	-53	-58
10	3	-3	-9	-15	-21	-27	-33	-39	-45	-51	-57	-63
15	2	-4	-11	-17	-23	-29	-35	-41	-48	-54	-60	-66
20	1	-5	-12	-18	-24	-30	-37	-43	-49	-56	-62	-68
25	1	-6	-12	-19	-25	-32	-38	-44	-51	-57	-64	-70
30	0	-6	-13	-20	-26	-33	-39	-46	-52	-59	-65	-72
35	0	-7	-14	-20	-27	-33	-40	-47	-53	-60	-66	-73
40	-1	-7	-14	-21	-27	-34	-41	-48	-54	-61	-68	-74
45	-1	-8	-15	-21	-28	-35	-42	-48	-55	-62	-69	-75
50	-1	-8	-15	-22	-29	-35	-42	-49	-56	-63	-69	-76
55	-2	-8	-15	-22	-29	-36	-43	-50	-57	-63	-70	-77
60	-2	-9	-16	-23	-30	-36	-43	-50	-57	-64	-71	-78
65	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-79
70	-2	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-80
75	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-59	-66	-73	-80
80	-3	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-60	-67	-74	-81

Reproductible en mentionnant la source. Éd. RCPEM (2019)
Illustrations : Nathalie Dion Graphisme : nicolepassila.com



La Société Canadienne de Pédiatrie recommande de ne pas envoyer les enfants jouer dehors si le facteur de refroidissement du vent abaisse la température à -27°C (-16°F) ou moins.

Le retour des vacances pas facile pour personne.

Dur dur le retour.

Pas toujours facile de revenir au service de garde après s'être reposé avec sa famille, jouer avec ses jouets sans trop partager et délaissé les go, go, go, de la routine matinale!

Le retour à la normale peut s'avérer difficile. Les vacances et le retour au service de garde génèrent un changement qui peut causer de l'irritabilité ou encore de l'opposition chez certains enfants.

Malgré tout, un retour s'impose et vous devez faire preuve de bienveillance afin d'accueillir chaque enfant dans la douceur qu'il mérite. Un retour de vacances peut demander quelques jours d'adaptation. Afin d'assurer un doux retour, il doit se faire de façon graduelle en toute quiétude.

Réservez aux enfants une semaine qui leur permettra de reprendre le rythme tout doucement.

Accorder beaucoup de place aux jeux libres sans trop d'activités structurées afin de permettre d'accorder du temps précieux à chacun des enfants et d'être sensible à leurs besoins individuels.

Il est normal que les enfants aient oublié quelques-unes des consignes pourtant bien connues avant le départ. Il est compréhensible que certains aient besoin d'une période d'adaptation alors, que d'autres non.

Un retour progressif de la routine et des consignes est de mise. Il n'y a rien de perdu. Reprenez vos mêmes habitudes en demeurant patientes, d'ici quelques jours tout sera rentré dans l'ordre!



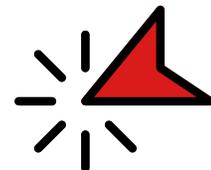
Propositions pour un retour en douceur.

- Une causerie sur les activités et moments préférés passés en famille. Demandez aux parents de fournir des photos de leurs vacances afin de faire des liens avec la vie réelle de l'enfant.
- Organiser une journée pyjama/doudou au retour...
- Rehausser vos coins jeu avec du matériel rappelant les vacances (coussins, doudou, papier d'emballage boîtes de grosseur différente, photos de famille...).
- Racontée une histoire dans le noir éclairé par le faisceau lumineux d'une lampe de poche.
- Profiter de cette semaine pour faire un pique-nique pour la collation dans le coin lecture.



Toute bonne chose à une fin ! -
CIBLE Petite Enfance

Un retour de vacances en toute
douceur - Avec l'enfant
(avec lenfant.com)





Propositions pour les jeux extérieurs.

